**令和元年度「北海道バレ－ボ－ル協会公認コ－チ」認定講習会開催要項**

１．主　催　　北海道バレ－ボ－ル協会

２．主　管　　旭川バレ－ボ－ル協会

３．期　日　　令和元年８月５日（月）～６日（火）　２日間

　　　　　　　　　９：００～１７：００**（当日受付９：００～９：１５）**

北海道バレーボールジュニアキャンプの講習を兼ねて行ないます。

４．会　場　　道北アークス大雪アリーナ

〒070-8004 旭川市神楽４条７丁目　℡ 0166-61-9952

５．対象者　　満18歳以上の者で、チ－ム指導者または将来バレ－ボ－ル指導者を

目指す者

６．講　師

 ○専門教科

 　 北海道バレーボール協会

　　　　　指導普及委員会　出町　康維　先生（音更町立下音更中学校）

 　 旭川バレーボール協会

　　　　　副理事長　　　　末永多加晴（東光中･･･日体協バレーボール指導員）

　　　　旭川バレーボール協会指導普及委員会

　　　　　委員長　　　　　小林　昌史（神楽中･･･日体協バレーボール指導員）

　　　　　副委員長　　　　北原　康弘（広陵中）

副委員長　　　　清水　　良（神楽中）

主事　　　　　　五十嵐　敬（六合中）

副主事　　　　　中西　啓二（永山南中）

　　　　　　　　　　　　　辻　　典男（忠和中）

　　　　　　　　　　　　　家近　滉一（東明中）

　　○審　　判

　　　　旭川バレーボール協会審判委員会

　　　　　　　　　　　　　大塚　健之（春光台中･･･日Ａ級）

　　　　　　　　　　　　　水牧　幸夫（神楽中）

７．諸費用

（１）受講料　３０００円（テキスト代、受講者の昼食代を含む）

（２）登録料　３２００円（登録料２０００円、登録ｶｰﾄﾞ代１２００円）

８．申込先　　〒070-8006　旭川市神楽６条１２丁目　神楽中学校

　　　　　　　　旭川バレーボール協会指導普及委員会

　　　　　　　　　　　　委員長　小林　昌史　　TEL６１－７１９６

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　FAX６１－７１９７

　　　　　　　**※申込書に必要事項を記入のうえ、申し込みください。**

**７月２６日（金）必着**

**※受講料・登録料（計６２００円）・申請書を当日持参してください。**

**※申込書・申請書は旭川バレーボール協会競技委員会HPよりダウンロードできます。**

９．その他

　　　　　・運動のできる服装で、ホイッスルを用意して下さい。

**・登録申請書用写真1枚（縦7cm×横5cm程度）を用意してください**

10. 日　程　※内容については若干変更されることもあります

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  ５ 日 |  午 前 |  基本技術（オ－バ－パス） 指導者の心構え（講義） |  １時間３０分 １時間 |
|  午 後 |  基本技術（アンダ－パス） 審判理論（講義） |  １時間３０分 １時間 |
|  ６ 日  |  午 前 |  基本技術（レシ－ブ・トス） チ－ム管理について（講義） |  １時間３０分 １時間 |
|  午 後 |  基本技術（スパイク・ブロック） 審判実技 |  １時間３０分 １時間 |

　（ジュニアキャンプ日程）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 　時　間 | 　　　第　 1　日　目　  |  　　第　 2　日　目 |
| 　９：００ 　９：１５ 　９：３０１０：００ １１：００　　　３０ | 受　　　付 開　講　式 　　ウオームアップ 　　オ－バ－パス 　　アンダ－パス 　　クールダウン  | 　　　受　　　付　　　ウオームアップ 　　　パスの復習 　　　スパイク　 　　　（助走とミート）　　　クールダウン  |
| １２：００ | 　　昼　　　食（指導者講話）  | 昼　　　食　　（指導者講話）  |
| １３：００　　　３０１４：００　３０１５：００　　　３０１６：００　　　３０１７：００ | 　　ウォームアップ 　　体力トレーニング パスの復習 　　サーブレシーブ 　　（基本・約束）　　ｻｰﾌﾞﾚｼｰﾌﾞからの攻撃 　　クールダウン 諸　連　絡　　（解　　散） | 　　　ウォームアップ 　　　体力トレーニング 　　　ブロック 　　　レシーブ　　　（軟打強打の基本） 　　　コンビレシーブ 　　　クールダウン 閉　講　式 　　　（解　　散） |

　　　※講習内容は当日の状況によって変更する場合がありますのでご容赦下さい

き　り　と　り

**「北海道バレーボール協会公認コーチ認定講習会」受講申込書**

　　ふりがな

※氏　　名

　生年月日　昭和・平成　　 （西暦　　　　　）年　　月　　日

自宅住所　〒

　自宅電話　　　　　 　 　　　　　FAX

　携帯電話

メールアドレス

※勤務先名

　勤務先住所　〒

　勤務先電話　　　　　　　　　　　FAX