**令和５年度「北海道バレーボール協会公認コ－チ」認定講習会開催要項**

１．主　催　　北海道バレーボール協会

２．主　管　　旭川バレーボール協会

３．期　日　　令和５年７月１５日（土）～１６日（日）　２日間

９：００～１７：００（当日受付９：００～９：１５）

　　　　　　　※北海道バレーボールジュニアキャンプの講習を兼ねて行ないます。

４．会　場　　道北アークス大雪アリーナ

〒070-8004 旭川市神楽４条７丁目

５．対象者　　満18歳以上の者で，チ－ム指導者または将来バレーボール指導者を目指す者

６．講　師

○専門教科

旭川バレーボール協会

　　　副理事長　　末永多加晴（神居中･･･日本スポーツ協会バレーボールコーチ1）

旭川バレーボール協会指導普及委員会

　　　委員長　　　北原　康弘（広陵中）

　　　副委員長　　清水　　良（忠和中）　平川　隆人（神楽中）

主事　　　　辻　　典男（北星中）

副主事　　　中西　啓二（永山南中）家近　滉一（東明中）墫野　貴之（六合中）

○審　　判

　　旭川バレーボール協会審判委員会

　　　　　　　　　大塚　健之（緑が丘中････日Ａ級）

　　　　　　　　　舘下　真二（附属旭川中･･日Ｂ級）

７．諸費用

（１）受講料　3.300円（参加料2,500円，テキスト代800円）

（２）登録料　3,200円（登録料2,000円，認定証1,200円）

８．申込先　　〒071-8132 北海道旭川市末広２条７丁目２　広陵中学校

　　　　　　　　旭川バレーボール協会指導普及委員会

　　　　　　　　　　　　委員長　北原　康弘　TEL　0166-57-7330

FAX　0166-57-7331

Mail kitahara.5499@gmail.com

　　　　　　　※申込書に必要事項を記入のうえ，申し込みください

７月5日（水）必着

　　　　　　　FAXやPDFをメールで送っていただいても構いません。

　　　　　　　※受講料・登録料（計6,500円）・申請書を当日持参してください

　　　　　　　※申込書・申請書は旭川バレーボール協会HP <https://asahikawavolley.com/>　よりダウンロードできます

９．その他

　　　　　・運動のできる服装で，ホイッスルを用意して下さい

・登録申請書用写真1枚（縦7cm×横5cm程度）を用意してください

10. 日　程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15  日 | 午  前 | 基本技術（オ－バ－・アンダー）  指導者の心構え（講義） | １時間３０分  １時間 |
| 午  後 | 基本技術（サーブレシーブ・攻撃）  審判理論（講義） | １時間３０分  １時間 |
| 16  日 | 午  前 | 基本技術（スパイク）  チ－ム管理について（講義） | １時間３０分  １時間 |
| 午  後 | 基本技術（ブロック・コンビ）  審判実技 | １時間３０分  １時間 |

　　　　　※内容については若干変更されることもあります

（ジュニアキャンプ日程）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 第 １　日　目 | 第 ２　日　目 |
| ９：００  　９：１５  　　：３０  １０：００  １１：００  　　　３０ | 受付  開講式  ウォームアップ  オ－バ－パス  アンダ－パス  クールダウン | 受付  ウォームアップ  パスの復習  スパイク  （助走とミート）  クールダウン |
| １２：００ | 昼食  （指導者講話） | 昼食  （指導者講話） |
| １３：００  　　　３０  １４：００  　　　３０  １５：００  　　　３０  １６：００  　　　３０  １７：００ | ウォームアップ  体力トレーニング  パスの復習  サーブレシーブ  （基本・約束）  サーブレシーブからの攻撃  クールダウン  諸連絡  （解散） | ウォームアップ  体力トレーニング  ブロック  レシーブ  （軟打強打の基本）  コンビレシーブ  クールダウン  閉講式  （解散） |

※講習内容は当日の状況によって変更する場合がありますのでご容赦下さい

き　り　と　り

**「北海道バレーボール協会公認コーチ認定講習会」受講申込書**

　　ふりがな

※氏　　名

　生年月日　昭和・平成　　 （西暦　　　　　）年　　月　　日

自宅住所　〒

　自宅電話　　　　　 　 　　　　　FAX

　携帯電話　

メールアドレス

※勤務先名

　勤務先住所　〒

　勤務先電話　　　　　　　　　　　FAX