

## 令和5年度「北海道バレーボール協会公認コーチ」認定講習会開催要項

1. 主催 北海道バレーボール協会
2. 主管 旭川バレーボール協会
3. 期 日 令和5年7月15日(土)～16日(日) 2日間  
9:00～17:00(当日受付9:00～9:15)  
※北海道バレーボールジュニアキャンプの講習を兼ねて行ないます。
4. 会 場 道北アークス大雪アリーナ  
〒070-8004 旭川市神楽4条7丁目
5. 対象者 満18歳以上の者で、チーム指導者または将来バレーボール指導者を  
目指す者
6. 講 師  
○専門教科  
旭川バレーボール協会  
副理事長 末永多加晴(神居中・・・日本スポーツ協会バレーボールコーチ1)  
旭川バレーボール協会指導普及委員会  
委員長 北原 康弘(広陵中)  
副委員長 清水 良(忠和中) 平川 隆人(神楽中)  
主事 辻 典男(北星中)  
副主事 中西 啓二(永山南中) 家近 滉一(東明中) 樽野 貴之(六合中)  
  
○審 判  
旭川バレーボール協会審判委員会  
大塚 健之(緑が丘中・・・日A級)  
館下 真二(附属旭川中・・・日B級)
7. 諸費用  
(1) 受講料 3,300円(参加料2,500円, テキスト代800円)  
(2) 登録料 3,200円(登録料2,000円, 認定証1,200円)
8. 申込先 〒071-8132 北海道旭川市末広2条7丁目2 広陵中学校  
旭川バレーボール協会指導普及委員会  
委員長 北原 康弘 TEL 0166-57-7330  
FAX 0166-57-7331  
Mail kitahara.5499@gmail.com  
※申込書に必要事項を記入のうえ、申し込みください  
7月5日(水)必着  
FAXやPDFをメールで送っていただいても構いません。  
※受講料・登録料(計6,500円)・申請書を当日持参してください  
※申込書・申請書は旭川バレーボール協会HP  
<https://asahikawavolley.com/> よりダウンロードできます
9. その他
  - ・運動のできる服装で、ホイッスルを用意して下さい
  - ・登録申請書用写真1枚(縦7cm×横5cm程度)を用意してください

10. 日 程

15日	午前	基本技術（オーバー・アンダー） 指導者の心構え（講義）	1時間30分 1時間
	午後	基本技術（サーブレシーブ・攻撃） 審判理論（講義）	1時間30分 1時間
16日	午前	基本技術（スパイク） チーム管理について（講義）	1時間30分 1時間
	午後	基本技術（ブロック・コンビ） 審判実技	1時間30分 1時間

※内容については若干変更されることもあります

(ジュニアキャンプ日程)

時間	第 1 日 目	第 2 日 目
9:00	受付	受付
9:15	開講式	ウォームアップ
9:30	ウォームアップ	パスの復習
10:00	オーバーパス	スパイク
11:00	アンダーパス	(助走とミート)
11:30	クールダウン	クールダウン
12:00	昼食 (指導者講話)	昼食 (指導者講話)
13:00	ウォームアップ	ウォームアップ
13:30	体力トレーニング	体力トレーニング
14:00	パスの復習	ブロック
14:30	サーブレシーブ	レシーブ
15:00	(基本・約束)	(軟打強打の基本)
15:30	サーブレシーブからの攻撃	コンビレシーブ
16:00	クールダウン	クールダウン
16:30	諸連絡	閉講式
17:00	(解散)	(解散)

※講習内容は当日の状況によって変更する場合がありますのでご容赦下さい

----- き り と り -----

「北海道バレーボール協会公認コーチ認定講習会」受講申込書

ふりがな

※氏 名

生年月日 昭和・平成 (西暦) 年 月 日

自宅住所 〒

自宅電話 FAX

携帯電話

メールアドレス

※勤務先名

勤務先住所 〒

勤務先電話 FAX